

Kinder, Kinder...

Das Kinder- und Familienprogramm
der vhs Vaterstetten

Sommer 2017



Volkshochschule Vaterstetten e.V.

<http://www.vhs-vaterstetten.de>

Tel.: 08106/359035 Fax: 08106/359016

Mo. - Fr. 9.00-12.00 Uhr

Mo. und Do. 16.00-19.00 Uhr





Kanadierkurs auf der Amper 1

Wanderfahrt mit dem Kanu für Anfänger und Familien (ab 6 Jahre) - Schwierigkeitsgrad: leicht

Die Amper ist ein teilweise floter, doch überwiegend ruhiger Wanderfluss, der bestens für Familien und Anfänger geeignet ist. Los geht es in Stegen, wo wir im klaren Wasser des Ampersees zunächst die Grundschnitte des Kanadierfahrens erlernen und einüben. Danach verlassen wir über eine kleine Grundschnelle den See und paddeln durch das landschaftlich reizvolle Ampermoos. Ab Grafrath beginnt eine flotte abwechslungsreiche Strecke, die an grünen Wald- und Wiesenufern vorbeiführt. Das Ende unseres Kurses ist in Schöngeising, wo ein schöner urig-bayrischer Biergarten zum gemütlichen Verweilen einlädt. Während des Kurses erlernen die Teilnehmer die Grundschnitte, um sich und ihr Boot in die gewünschte Richtung zu bewegen, sowie die Grundkenntnisse des Fluswanderns und wichtige Informationen zu den Themen Sicherheit, Ökologie und Tourenplanung. Die Ausrüstung und das Material werden gestellt. Weitere Informationen über Treffpunkt, Anreise, Kleidung, Verpflegung... werden Ihnen vor Kursbeginn von der VHS zugesandt.

Veranstaltungsbeginn ist in Stegen um 9.00 Uhr, -ende ist in Schöngeising ca. 16 Uhr.

Veranstalter: Rivertours. Es gelten die Geschäftsbedingungen des Veranstalters. Die VHS ist Vermittler.

Kursgebühr: Erwachsene 56,00 €,

Kinder (6-13 Jahre): 34,00 €.

Eine Abmeldung ist in der Woche vor Kursbeginn nicht mehr möglich!

2156	So, 23.07.17
9.00-16.00 Uhr	€ 56,00
Stegen, Ampersee, Rivertours	

Natur-Erlebnis-Camp - in den Pfingstferien

Für Kinder/ Jugendliche von 8 bis 15 Jahren

Während dieser Woche könnt ihr die ganze Palette des Überlebens und des Lebens in, aus und mit der Natur kennenlernen. In Neigungsgruppen sowie in altersspezifischen Projekten übt ihr das handlungsorientierte Lernen. Das Training hat viele erlebnispädagogische Höhepunkte und soll vor allem Spaß machen. Inhalte: * Bau von behelfsmäßigen Unterkünften (Schlafhütten, Indianertipis) * Nahrungsbeschaffung und Zubereitung * Erste Hilfe bei Verletzungen und Krankheiten * Erstellen von Werkzeugen, Schnitzen, Feuermachen * Orientieren und Sinnesübungen * Abseil- und Klettertechniken * Überqueren von Gewässern * Kanufahren * Einfache Techniken der Selbstverteidigung (auf Wunsch) * Lagerfeuer etc. Volle Verpflegung und Unterkunft, ständige Begleitung und Anleitung durch qualifizierte Erlebnispädagogen und Bereitstellung spezifischer Ausrüstung. Bitte mitbringen: Schlafsack mit Isomatte, Regen- und Sportbekleidung, Trinkbecher, Besteck, Essgeschirr, feste Schuhe, Turnschuhe, scharfes Taschenmesser, Badesachen, Waschzeug, Taschenlampe + Batterie. Bitte keine Handys, Gameboys, Playstations oder andere elektronische Spielzeuge sowie Süßigkeiten mitbringen.

Veranstalter: Outdoor & More UG, Götz Esser, Teilnahme auf eigenes Risiko. Keine Haftung seitens der vhs. Eine Zeckenschutzimpfung wird empfohlen. Anfahrtskizze unter www.natur-erfahren-lernen.de. Das Camp beginnt am Montag um 16.00 Uhr und endet am Freitag um 12.00 Uhr. Ab drei Geschwistern oder Freunden je 10 % Rabatt. Stornierung bis 14 Tage vorher.

5155	ab Mo, 05.06.17	€ 249,00
Viechtach, (Bayer. Wald), Naturcamp Schnitzmühle, Outdoor & More		

Natur-Erlebnis-Camp I - in den Sommerferien

Für Kinder/ Jugendliche von 8 bis 15 Jahren

5156	ab Mo, 07.08.17	€ 249,00
-------------	-----------------	----------

Viechtach, (Bayer. Wald), Naturcamp Schnitzmühle, Outdoor & More

Natur-Erlebnis-Camp II - in den Sommerferien

Für Kinder/ Jugendliche von 8 bis 15 Jahren

5157	ab Mo, 04.09.17	€ 249,00
-------------	-----------------	----------

Viechtach, (Bayer. Wald), Naturcamp Schnitzmühle, Outdoor & More





“Herrliche Berge, sonnige Höhen ...” - Familientage in Südtirol Oberbozen

- für Mütter, Väter und Großeltern mit Kindern von 4 - 12 Jahren

Ritten - auf einer Höhe von ca. 1.200 m - heißt das Bergplateau oberhalb der Stadt Bozen in Südtirol. Der Familienberg Ritten ist für einen Kurzurlaub mit Kindern geradezu geschaffen. Der herrliche Panoramablick auf die Dolomiten und die vielen, vor allem für Kinder, interessanten Wander-möglichkeiten durch Wiesen und Wälder, die originelle Rittner Bahn, die Rittner Erdpyramiden, zwei wunderbare Spielplätze und Feuerstellen am Haus, laden uns ein, ein paar entspannte und erlebnis-reiche Tage gemeinsam zu verbringen. Wir wohnen im Bildungszentrum Lichtenstern in Oberbozen. Jede Familie bewohnt ein eigenes Zimmer und wir erhalten erstklassige Vollverpflegung (www.hdf.it). Vor Ort benutzen wir ausschließlich öffentliche Verkehrsmittel.

Die Anreise von München nach Bozen ist per Bahn möglich (ca. 4 - 5 Stunden). Gruppenreiseangebote erfolgen nach Anmeldung.

Die Kursgebühr beinhaltet: Vollpension, Betreuung und Reiserücktrittsversicherung. Öffentliche Verkehrsmittel und Anreise sind nicht enthalten. Sie erhalten ca. 3 Wochen vor Beginn der Veranstaltung einen Brief mit genauen Infos zur Anfahrt, Unterkunft und Kursinhalten.

Es gelten die Bedingungen des Veranstalters ELLY, die VHS ist nur Vermittler. Die Teilnehmer nehmen auf eigene Verantwortung teil.

Anmeldung bis 8.03.17 erforderlich, danach Restplätze erfragen.

Kursbeginn: Die 13.06.2017, ca 16.00 Uhr

Kursende: Sa 17.06.2017, ca 13.00 Uhr

GEBÜHREN: Eine Familie pro Zimmer:

1. Erwachsener € 330,00, 2ter Erwachsener 220,00 €, 1. Kind € 190,00; weiteres Kind € 130,00.

Bitte beachten Sie die besonderen Ermäßigungs- und Rücktrittsbedingungen.

2152

Oberbozen, Bildungszentrum Lichtenstern, Frank Striegler und Johanna Kunzmann

Auf der Jagd nach Großmutter's Kaffeemühle

Verlängertes Wochenende für Väter mit Kindern von 6 - 10 Jahren

Er hat sie gestohlen - Räuber Hotzenplotz! Gemeinsam begeben wir uns auf Spurensuche nach der verschwundenen Kaffeemühle. Wir werden uns das Räuberleben etwas genauer ansehen: Lagerfeuer, den Wald durchforsten und Verstecke finden auch oben in den Bäumen. Geschichten und Räuberlieder werden uns an diesem Wochenende begleiten. Gerne könnt ihr Schnitzmesser oder andere Räuberdinge mitbringen. Wir werden zelten, bitte packt dazu alles Nötige ein. Für Notfälle steht ein Matratzenlager zur Verfügung (14 Plätze). Eine Küche für gemeinsam gekochte Räuberpflegung und Sanitäreinrichtungen sind ebenfalls vorhanden. Wenn das Wetter am ersten Abend gut ist, werden wir grillen. Wir freuen uns auf euch! Die Kursgebühr beinhaltet: Betreuung, Material, Zeltplatzgebühr, Reiserücktrittsversicherung und Bootsleihgebühr. Für die Verpflegung werden ca. 26 € vor Ort eingesammelt. Sie erhalten ca. 3 Wochen vor Beginn der Veranstaltung einen Brief mit genauen Infos zur Anfahrt, Unterkunft und Kursinhalten. Es gelten die Bedingungen des Veranstalters ELLY, die VHS ist nur Vermittler. Die Teilnehmer nehmen auf eigene Verantwortung teil.

Anmeldung möglich bis 21.03.17, danach Restplätze erfragen.

Kursbeginn: Fr 28.04.2017, ca 17.00 Uhr

Kursende: Mo 01.05.2017, ca 14.00 Uhr

GEBÜHREN: Vater mit Kind € 220,00;

2tes Kind € 50,00, weiteres Kind € 20,00

Bitte beachten Sie die besonderen Ermäßigungs- und Rücktrittsbedingungen.

2151

Walchensee, Jugendhaus Klösterl, Fabian Tichay und Alexander Geutzen

Exkursion ins Murnauer Moos

von Bulten, Drischen und Köcheln

Vorbei am Ramsachkircherl, dem 'Ähndl', das einst als Bollwerk gegen die Dämonen und Moorgeister errichtet wurde, führt unsere 5-stündige Wanderung durch das Murnauer Moos. Dieser größte ursprüngliche Moorkomplex des Alpenvorlandes führt uns besonders anschaulich die verschiedenen Stadien im Werdegang eines Moores vor. Wunderbare orchideen- und blütenreiche Streuwiesen mit seltenen Eiszeitrelikten und ein noch vollständig intaktes Hochmoor werden Sie in Erstauen versetzen.

“Eilige” Teilnehmer können die Tour durch Weglassen des attraktiven Hochmoorteils auf 3 Stunden verkürzen.

Themen: * Geologische Entstehung und Eiszeiten. Geschichte des Moores * Traditionelle Nutzung von Streuwiesen. Erhaltung der Artenvielfalt * Ökologie von Hoch- und Niedermooren. Botanische Besonderheiten * Aspekte des Naturschutzes. Treffpunkt: Murnau, großer Wanderparkplatz, Murnauer Moos, Ramsachstraße.

Bitte Brotzeit und Getränke mitnehmen.

5140

Do, 22.06.17

9.30-14.45 Uhr

€ 8,00

Murnau, Helmut Hermann

Die vhs im Internet:
www.vhs-vaterstetten.de





Eiszeit-Landschaft am Gletscherrand

Exkursion - Endmoränenwälle bei Leutstetten
Wie ein Amphitheater wurde die Landschaft bei Leutstetten durch den Würmseee-Gletscher vor rund 20.000 Jahren modelliert. Auf der Wanderung werden die auf kleinstem Raum gedrängten Geländeformen gezeigt: Endmoränenwälle, Toteislöcher, Deckenschotter und Niederterassenschotter, die am äußersten Rand des würmeiszeitlichen Eises entstanden. Zahlreiche Findlinge erinnern an die Herkunft des Ausgangsmaterials.

Themen: Eiszeit, Klimageschichte, Landschaftsformen, Herkunftsbestimmung von Geröllen

Treffpunkt:

Parkplatz Schlossgaststätte Leutstetten

5141 Fr, 19.05.17
14.00-17.00 Uhr € 8,00
Leutstetten, Helmut Hermann

Mesnerbichl

Exkursion - Botanische Attraktion beim Heiligen Berg

Bereits seit 1941 ist der Mesnerbichl aufgrund seiner hochwertigen Flora und Fauna als Naturschutzgebiet ausgewiesen. Unterschiedliche Standorte auf engstem Raum schaffen die Voraussetzung für eine Artenvielfalt, wie sie in den vergangenen Jahr-hunderten in unserer Landschaft existiert hat. Hier auf dem östlichen Höhenrücken des Ammersee-beckens konnte auf einem Drumlin ein kleiner Ausschnitt traditioneller Kulturlandschaft erhalten werden. Und nach der Exkursion ist eine Einkehr im Kloster Andechs fast schon obligatorisch.

Treffpunkt: Andechser Hofladen (der Molkerei Scheitz) in Erling - Andechs, Tannhof 1

5142 Fr, 2.06.17
14.00-17.00 Uhr € 8,00
Erling - Andechs, Helmut Hermann

Kletter- und Boulderspaß für Kinder

„Bouldern“ bedeutet Klettern ohne Seil in Absprunghöhe - für Kinder der ideale Einstieg in die vertikale Welt.

Mit lustigen Kletterspielen sorgt unsere Klettertrainerin für viel Spaß und Bewegung. Auf spielerische Weise lernen die Kinder nicht nur das Bouldern und Klettern, sie entdecken auch ihre eigenen Stärken und Fähigkeiten und entwickeln ihre sozialen Kompetenzen. Durch die Arbeit in einer kleinen Gruppe wird eine individuelle Betreuung sowie hohe Übungsintensität gewährleistet. Die erforderliche Ausrüstung gibt es vor Ort.

Voraussetzung: keine Vorkenntnisse erforderlich, normale Sportlichkeit, Freude an Bewegung.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Getränke (keine Glasflaschen!).

Gebühr zzgl. Eintritt Kletterhalle und Ausleihgebühr für Kletterausrüstung.

1591 Sa, 06.05.17
13.30-15.30 Uhr € 23,00

Von 6 bis 8 Jahren

Kirchheim-Heimstetten, Kletterhalle High-East, Sonnenallee 2, Irina Hähnlein

1592 Sa, 06.05.17
16.00-18.00 Uhr € 23,00

Von 9-12 Jahren

Kirchheim-Heimstetten, Kletterhalle High-East, Sonnenallee 2, Irina Hähnlein

Inlineskating - Anfängerkurs

Kinder von 6-11 Jahre

Spezielles Inlineskatingprogramm, abgestimmt auf die Bedürfnisse und Fähigkeiten dieser Altersklasse. Dieses Angebot richtet sich an pure Anfänger. Gutes Gleichgewichtsgefühl und sicheres Stehen auf Skates sind Voraussetzung. Auf kindgerechte Art und Weise werden die wesentlichen Basics wie vorwärts fahren, Bremstechniken und natürlich das kontrollierte Stürzen vermittelt.

Bitte Inline-Skates mit Bremssystem, komplette Schutzausrüstung (Ellenbogen-, Knie- und Handgelenkschoner, Helm), Turnschuhe, bequeme Kleidung und ausreichend Getränke mitbringen. Da wir das perfekte Skating-Wetter leider nicht bestellen können, bitten wir um Verständnis, falls vielleicht eine Stunde nicht ganz abgehalten werden kann oder ganz verschoben werden muss.

Bitte rufen Sie (bei Unsicherheit wegen des Wetters), beim Kursleiter unter Tel. 0176/8432870 an. Dort erfahren Sie per AB-Ansage, ob der Kurs stattfindet, oder nicht.

Ausweichtermin für schlechtes Wetter: 08.07.16

5910 Sa, 01.07.17
9.00-11.00 Uhr € 12,00

Verkehrsübungsplatz Vaterstetten, Johann-Sebastian-Bach-Str., Peter Köbli-Völk

5911 Sa, 01.07.17
11.00-13.00 Uhr € 12,00

Verkehrsübungsplatz Vaterstetten, Johann-Sebastian-Bach-Str., Peter Köbli-Völk

Hip Hop & Streetdance

Von 11 bis 14 Jahren

Dieser Kurs richtet sich an alle, die beim "Beat" ihres Lieblingssongs ihre Füße nicht still halten können und ihrer Tanzleidenschaft freien Lauf lassen wollen. Bringt eure Kreativität und Lebenslust mit in den Kurs, denn wir wollen zusammen Schritt für Schritt eine Choreographie einstudieren und auf groovige Musik abtanzen.

Bitte Tanz- oder Turnschuhe, Getränk mitbringen.

3460 ab Mo, 06.02.17

5 x 14.15-15.45 Uhr € 38,00

Ebersberg, vhs, Dr.-Wintrich-Straße 3, Raum 302, Kleo Skordou-Zehentleitner

3461 ab Mo, 06.02.17

5 x 15.45-17.15 Uhr € 38,00

Ebersberg, vhs, Dr.-Wintrich-Straße 3, Raum 302, Kleo Skordou-Zehentleitner





AbenteuerKinderWelt

AbenteuerKinderWelt ist ein speziell entwickeltes Konzept zur ganzheitlichen Förderung von Kleinkindern. Gezielt werden alle Sinne und Kompetenzen angesprochen und altersgerecht gefördert. Die Mütter /Väter erhalten die Möglichkeit den Entwicklungsprozess ihres Kindes zu unterstützen. Auf spielerische Weise werden das Sozial- und Emotionalverhalten der Kinder, sowie ihre sprachliche, motorische, kreative, bildnerische und musikalische Entwicklung unterstützt. Neben unterschiedlichen Materialien und Requisiten, stehen auch Malgeschichten und Kleininstrumente für Klanggeschichten zur Verfügung. Es wird gemeinsam gespielt, gebastelt oder geforscht, gesungen, getanzt, gefühlt, musiziert und gelauscht. In den Kursen für die Allerkleinsten ist auch Zeit für den Erfahrungsaustausch der großen Teilnehmer eingeplant.

ANMELDEVERFAHREN:

Bitte NUR das Kind mit Angabe des Geburtsdatums anmelden. Die Begleitperson wird während des Kurses kostenlos nachgemeldet.

1930 ab Mi, 15.02.17
15 x 9.00-10.30 Uhr € 105,00
Geburtsmonat 06/2014-06/2015
Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum
Baldhamer Str. 39, Ute Lantelme

1931 ab Do, 16.02.17
15 x 9.00-10.30 Uhr € 105,00
Geburtsmonat 11/2013-03/2014
Zorneding, Grundschule, Schulstrasse 11, vhs-Raum2, Gabriele Koller

1933 ab Fr, 17.02.17
15 x 10.30-12.00 Uhr € 105,00
Geburtsmonat 02/2015-06/2015
Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum
Baldhamer Str. 39, Gabriele Koller

1934 ab Mo, 13.02.17
15 x 9.00-10.30 Uhr € 105,00
Geburtsmonat 12/2014-02/2015
Zorneding, Grundschule, Schulstrasse 11, vhs-Raum2, Gabriele Koller

1935 ab Do, 16.02.17
15 x 10.30-12.00 Uhr € 105,00
Geburtsmonat 08/2015-11/2015
Zorneding, Grundschule, Schulstrasse 11, vhs-Raum2, Gabriele Koller

1942 ab Fr, 17.02.17
15 x 9.00-10.30 Uhr € 105,00
Geburtsmonat 12/2015-03/2016
Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum
Baldhamer Str. 39, Gabriele Koller

1948 ab Mo, 13.02.17
15 x 10.30-12.00 Uhr € 105,00
Geburtsmonat 12/2015-03/2016
Zorneding, Grundschule, Schulstrasse 11, vhs-Raum2, Gabriele Koller

AbenteuerKinderWelt: Frühförder-Spielgruppe ohne Mama

In der Frühförder-Spielgruppe erhalten die Kinder eine liebevolle Betreuung. Es werden unter pädagogischer Anleitung kindgerechte musikalische, kreative und Bewegungselemente geboten. Der Schwerpunkt liegt bei der musischen Förderung. Die Kinder können hier erste Gruppen-Erfahrungen ohne Mami's machen als Vorbereitung für die Krippe. Die Kursleiterin ist ausgebildete Kinderkrankenschwester und Kinderpflegerin mit Zusatzqualifikationen.

Die Gruppe ist auch für Kinder mit Handicap nach Rücksprache geeignet (z.B. PEG-Sonde, Herzkrankheiten, Frühgeborene, Kinder mit Entwicklungsverzögerungen u.a.). Die Gruppe ist auf max. 8 Kinder begrenzt. Ein Einstieg ist jederzeit möglich und wird anteilig berechnet. Der Kurs wird auf Wunsch verlängert/fortgesetzt.

ANMELDEVERFAHREN:

Bitte NUR das Kind mit Angabe des Geburtsdatums anmelden.

1965 ab Fr, 17.02.17
12 x 9.00-12.00 Uhr € 168,00
Alter der Kinder: 1 bis 3 Jahre
Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum
Baldhamer Str. 39, Caroline Kulzer

Ausbildung zur Kursleitung AbenteuerKinderWelt: Praxiscoaching

Das AbenteuerKinderWelt-Coaching begleitet den Praxistransfer, und hilft in dieser Phase auftretende Fragen praxisnah zu lösen und der Kursleitung ein unmittelbares Feedback über ihre Arbeit zu geben.

Es ist Bestandteil der Ausbildung und wird in Kombination mit dem Aufbaukurs angeboten, kann aber auch individuell gebucht werden.

1904 € 129,00
Fr, 10.03.17 14.00-19.00 Uhr
Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum
Baldhamer Str. 39, Tanja Keller

Die Frühjahr/Sommer-Kollektionen 2017 - jetzt bei uns im Laden!



OUTFIT

Damen- und Kindermoden

Karl-Böhm-Strasse/
Ecke Rossinistrasse 1
Baldham Tel 0 81 06 / 62 00

Geöffnet:

Mo - Fr 9.30 - 12.30
und 14.00 - 18.00 Uhr
Sa 9.30 - 12.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



10. AbenteuerKinderWelt - Symposium 2017

1. Was ist los in der AbenteuerKinderWelt
2. Schwerpunktthema Motorik und Körperwahrnehmung
3. AbenteuerKinderWelt: Thematische Stundenplanung
4. Workshops
5. Erfahrungsaustausch

In der Kursgebühr ist das Lehrgangsmaterial enthalten. Teilnahme nur für AbenteuerKinderWelt-Dozentinnen.

1910 Sa, 11.03.17
10.00-17.00 Uhr € 129,00
Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum
Baldhamer Str. 39, Ute Lantelme

Babymassage

Die Babymassage ist eine 2500 Jahre alte Methode, die Nichts an ihrer Wirksamkeit verloren hat. Heute erfahren wir immer mehr, welchen Stellenwert Hautkontakt und Berührung bei der Entwicklung der Kinder haben.

Die Babymassage ist nicht nur allgemein förderlich, sondern auch speziell bei Unruhe des Babys, Bauchweh und Schlafstörungen hilfreich. In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Formen der Babymassage, die Sie auch zu Hause mit Ihren Kindern durchführen können. Außerdem gibt es ein kurzes 'Verwöhnprogramm' für die Mütter.

Der Kurs eignet sich für Babys ab ca. 4 Wochen bis etwa 6-7 Monate.

Bitte mitbringen: eine große Decke für sich, eine kleine Decke für das Baby, eine Ersatzwindel, geruch- armes, pflanzliches Öl (z.B. Jojoba, Oliven- oder Mandelöl, Calendula Kinderöl von Weleda).

Webseite der Seminarleiterin: www.ki-do.de

1987 ab Di, 14.02.17
5 x 10.30-12.00 Uhr € 60,00
Kleinstgruppe! - Auf Wunsch kann der Kurs verlängert werden.

Grasbrunn, Bürgerhaus, St. Ulrichplz. 4,
Birgit Ulrich

Pilates mit Babies

Wir werden in den Übungen unsere Wahrnehmung auf unsere Haltung und unsere Haltemuskulatur lenken. Durch die Stärkung des "Powerhauses" (Beckenbodenmuskulatur) kommen wir zu einer verbesserten Haltemuskulatur. Wir beugen vielen bekannten Haltungsschwächen, wie Rundrücken oder Hohlrücken, vor. Unser Baby wird zum Teil mit in unsere Übungen einbezogen.

1395 ab Fr, 17.02.17
15 x 10.00-11.00 Uhr € 105,00

Kleingruppe / Am 8.3. entfällt die Stunde!
Grasbrunn, Bürgerhaus, St. Ulrichplz. 4,
Birgit Ulrich

Yogatsu® für eine unbeschwer- te Schwangerschaft

Yogatsu® ist ein von der Kursleiterin selbst entwickeltes Übungsprogramm und besteht aus Hatha-Yoga-, Shiatsu-, Atem- und Entspannungstechniken.

Mit dem bereits vielfach erprobten Programm ist der Kursreferentin ein ganzheitliches Konzept gelungen, was nicht nur die eigene Mitte stärkt, sondern auch positive Auswirkungen auf Schwangerschaftsbeschwerden hat. Es lindert Übelkeit, Sodbrennen, Ödeme, Kopfschmerzen, Migräne, Verspannungen im Bewegungsapparat, Stress- und Erschöpfungszuständen, Herz- und Kreislaufbeschwerden sowie Verdauungs- und Schlafstörungen. Des Weiteren können sie sich mit Yogatsu® optimal auf die Geburt vorbereiten. Durch die wohltuende Yogaübungen, Berührung und Entspannung sammeln sie genügend Kraft für die Entbindung und können schon vor der Geburt einen innigen Kontakt zu ihrem Baby aufbauen.

Neben den Yoga, Meridian- und Atemübungen werden im Kurs auch die Heilwirkungen von Farben, Klängen und Visualisierungen vorgestellt. Das ganzheitliche Konzept dient der Unterstützung und Harmonisierung der Selbstheilungskräfte und dem inneren Wachstum.

Webseite der Seminarleiterin: www.ki-do.de

1226 ab Di, 14.02.17
10 x 9.00-10.30 Uhr € 90,00
Kleinstgruppe! - Auf Wunsch kann der Kurs verlängert werden.

Grasbrunn, Bürgerhaus, St. Ulrichplz. 4,
Birgit Ulrich

Kindernotfallkurs

für Eltern, Großeltern, Betreuer und Tagesmütter
Im Alltag mit Kindern entwickeln sich oft plötzlich Situationen, die von Ihnen schnelle und sichere Hilfe erfordern. Es ist nicht schwer, die nötigen Maßnahmen zu begreifen und umsetzen zu können. Unsere Themen: * Verletzungen * Verbrennungen * Vergiftungen * Verschlucken von Fremdkörpern * Bewusstlosigkeit * Fieberkrampf * Herz-Lungen-Wiederbelebung und vieles mehr. Wir legen Wert auf eine qualifizierte praktische Ausbildung für Notfälle bei Kindern.

Die Dozentin ist von der Berufsgenossenschaft anerkannte Ausbilderin; jeder Teilnehmer erhält ein entsprechendes Zertifikat. Eine Broschüre sowie Übungsmaterial sind in der Gebühr enthalten.

Ehepaare zahlen zusammen 60 €.

2023 € 35,00
Di, 25.04.17 18.30-21.30 Uhr
Di, 02.05.17 18.30-21.30 Uhr

Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum
Baldhamer Str. 39, Iris Rieger

Angewandte Pflanzenheilkunde für Kinder

Praktisches und wertvolles Nutzwissen für Eltern
In diesem Seminar werden ihnen einfache und wirksame Mittel an die Hand gegeben, die es ihnen ermöglichen, selbstbewusst und sicher die gesundheitlichen Herausforderungen des Familienalltags zu meistern. Dazu besprechen wir altbewährte Heilpflanzen wie etwa Fenchel, Holunder, schwarze Johannisbeere und ihre praktische Anwendung. Der Schwerpunkt liegt darauf, Sie zu befähigen Rezepturen eigenständig herzustellen und anzuwenden, wie z.B. ein immun-modulierendes Präparat zur Behandlung von Allergien, oder einen Hustensirup zur Linderung von akuten bronchialen Infekten.

2024 Sa, 13.05.17
10.00-13.00 Uhr € 18,00

Grafing, vhs, Griesstraße 27, Miriam Leinweber





Anmeldung unter 08106-359035



Damit das Lernen leichter wird - für Schüler von 9-12 Jahren

In diesem Kurs lernst du die Funktionen des Gehirns kennen (wie funktioniert das Lernen?) und Techniken bzw. Methoden, wie du:

- * dich mit Tipps und Tricks aus der Kinesiologie besser konzentrieren kannst
- * dir eine Lernkartei anlegst
- * Mind-Maps beim Lernen in der Schule und bei den Hausaufgaben einsetzt
- * effektiver lesen kannst
- * wie du und wann du am besten Hausaufgaben machst
- * den bekannten Stoff wiederholst (Zeitmanagement)
- * und vieles mehr. Mit neuen Erfolgserlebnissen macht Lernen viel mehr Spaß!

Die Dozentin ist Lernberaterin.

Bitte Schreibzeug, Wasser zum Trinken mitbringen

2118 ab Fr, 10.03.17

2 x 14.30-17.30 Uhr € 32,00

Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum

Baldhamer Str. 39, Sophie Schönhofer

Das Marburger Konzentrations- training

für 7- bis 10-Jährige

Das Marburger Konzentrationstraining (MKT) richtet sich an Kinder, die in der Schule leicht ablenkbar sind und auch bei den Hausaufgaben Probleme haben. Es ist auch geeignet für Kinder, die Anzeichen einer Aufmerksamkeitsstörung (AD-H-S) haben und /oder für Kinder mit Lese-, Rechtschreib- oder Rechenschwäche, da diese Kinder ebenfalls von einem Konzentrationstraining profitieren. Im MKT lernen die Kinder, wie man am besten an Aufgaben herangeht. Verschiedene Bereiche mit folgenden Inhalten werden trainiert: * Verbales Selbstinstruktionstraining (eine Technik aus der kognitiven Verhaltenstherapie) * Einübung von Regeln in der Gruppe * Wahrnehmungsschulung aller Sinne * Vermittlung von Erfolgserlebnissen und Freude. Durch das Training sollen die Kinder einen sorgfältigeren Arbeitsstil und eine größere Selbstständigkeit erlangen, wodurch ihr Selbstwertgefühl gestärkt wird.

Bitte beachten Sie, dass der Parallelkurs für Eltern (Kurs 2120) dazu gehört.

Bitte mitbringen: Schuhe für Gymnastikraum.

2119 ab Mo, 20.03.17

2 x 15.30-17.30 Uhr € 27,00

Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum

Baldhamer Str. 39, Caroline Herrmann-Traulsen

Das Marburger Konzentrations- training - Elternkurs

Informationen, Tipps und Tricks für Eltern, deren Kinder das Marburger Konzentrationstraining besuchen (siehe Kurs 2119). In diesem Kurs erhalten die Eltern die notwendige Anleitung, um ihren Kindern die entsprechende Unterstützung zukommen zu lassen, damit die Kinder einen sorgfältigeren Arbeitsstil und eine größere Selbstständigkeit erreichen können. Dabei erfahren die Eltern auch, wie sie entspannter mit ihren Kindern umgehen können, um so schulische Herausforderungen leichter zu bewältigen. Ziel ist es, dass die Eltern mit Ihren Kindern gemeinsam das Erlernte zuhause regelmäßig weiterüben.

Die Gebühr ist für ein Elternpaar.

Die Dozentin ist Diplom Berufspädagogin Univ.

2120 ab Sa, 25.03.17

2 x 10.00-12.30 Uhr € 31,50

Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum

Baldhamer Str. 39, Caroline Herrmann-Traulsen

Leichter lernen mit Brain Gym

Ferienkurs - Brain Gym basiert auf dem Wissen und den Erfahrungen der Pädagogik, angewandten Kinesiologie, Lernpsychologie und Gehirnforschung. In diesem Kurs lernen Kinder und Jugendliche mit gezielten Übungen ihre Konzentration zu steigern, ihr Selbstbewusstsein zu stärken und Stress abzubauen. Auf spielerische Weise erlernen die Kinder Techniken zum leichteren Lernen. Die Augen- und Ohrenenergie wird aktiviert und gestärkt und der Lerntyp bestimmt. Die Augen- /Handkoordination wird verbessert und gestärkt und sie bekommen einen kleinen Einblick wie unser Gehirn funktioniert und was das mit dem Lernen zu tun hat. Zum Abschluss gestaltet jedes Kind für sich sein persönliches Visionsbord und erhält eine Mappe mit den erlernten Übungen für daheim und in der Schule.

Der Kurs richtet sich an Schüler/innen, die ihren Schulalltag verändern, verbessern und erleichtern wollen.

Bitte mitbringen: Schere, Stifte, Kleber, alte Zeitschriften, etwas zu Essen und zu Trinken. Wir machen eine gemeinsame Mittagspause.

2121 Di, 11.04.17

10.00-16.30 Uhr € 43,00

für 7- bis 10-Jährige

Markt Schwaben, Atelier Bahnhofstr. 5,

Klaudia Klopp

2122 Mi, 12.04.17

10.00-16.30 Uhr € 43,00

für 11- 14-jährige

Markt Schwaben, Atelier Bahnhofstr. 5,

Klaudia Klopp

Schreibworkshop -

für Kinder ab 9 Jahren

In Juliane Breinls Schreibkurs bekommt ihr die Möglichkeit, euch eine eigene Welt zu schaffen mit lebendigen Figuren, eindrücklichen Schauplätzen und einer spannenden Handlung. An diesem Nachmittag denkt sich jeder eine eigene Kurzgeschichte aus, die ihr dann als köstliches Lesefutter an andere Leseratten verfüttern könnt.

Stifte, Papier und eine kleine Brotzeit mitbringen.

3117 Sa, 25.03.17

14.00-17.00 Uhr € 32,50

Vaterstetten, Zugspitzstr. 46, Eingang neben

Hypobank, Juliane Breinl



Knigge für Kids

(8-12 Jahre)

Höflichkeit und gute Umgangsformen erleichtern das alltägliche Miteinander. Wir schätzen gutes Benehmen auch bei Kindern.

Im Kurs üben wir an praktischen Beispielen typische Situationen aus dem Alltag und für die Schule: * als Gastgeber bei Kindergeburtstagen * als Gast bei Kindern oder bei Bekannten * in der Öffentlichkeit mit den Eltern (Urlaub, Einkaufen) * beim Spiel als Gewinner oder Verlierer * wer grüßt wen, wann und wie? * beim Essen.

Die Kinder eignen sich beim gemeinsamen Pizza-Essen das Wissen praktisch an und können es den Eltern, die um 16 Uhr als Publikum dazu kommen, vorspielen.

Die Dozentin ist Schulpädagogin.

Bitte mitbringen: Brotzeit, Getränk, Geld für Pizza (3,50 €).

2138 Sa, 13.05.17
10.00-17.00 Uhr € 35,00
Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum
Baldhamer Str. 39, Sophie Schönhofer

Selbstwertstärkung für Kinder

(7-10 Jahre)

Grenzen setzen gegenüber fremden Erwachsenen

In diesem Sicherheitstraining fördern und entwickeln wir das natürlichen "Frühwarnsystems" für bedrohliche Situationen. Das Erlernen von unkomplizierten und altersgerechten Selbstschutz- und Selbstverteidigungstechniken unterstützt dich dabei, sicher durchs Leben zu gehen. Die Lernziele werden mit konkreten Bewegungs- und Rollenspielen sowie mit Technikübungen vermittelt.

Schwerpunkt dieses Kurses ist das richtige Verhalten in Notfallsituationen: * Ich gehe alleine zur Schule (Verhaltensregeln unterwegs) * Allein zu Hause (Verhaltensregeln) * 'Nein' sagen gegenüber fremden Erwachsenen (Rollenspiele) * Verhalten in Notfallsituationen (Rettungsinseln) * Aufmerksamkeitsübungen zur Erkennung von Gefahren * Einfache Handgriffbefreiung * Körperliche Abwehr
Die Dozentin, eine zertifizierte Kinder- und Jugendtrainerin, steht den Eltern im Anschluss für Fragen zur Verfügung.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Schuhe, Getränk.

2141 € 32,00
Sa, 18.03.17 10.00-12.00 Uhr
Sa, 25.03.17 10.00-12.00 Uhr
Sa, 01.04.17 10.00-12.00 Uhr
Vaterstetten, Zugspitzstr. 46, vhs-Studio2 (Eingang neben Hypobank), Cornelia De Pablos



Ebersberger Stadtgeschichte mit Playmobilrittern

Für Kinder ab 5 Jahren - Ferienangebot

Wie erklärt man Kindern im Vorschulalter die Geschichte Ebersbergs? Ganz einfach: mit Playmobilfiguren! Hinzu kommen viele spannende Geschichten und Legenden rund um die Kreisstadt und nicht zuletzt ein Suchspiel: wer findet die meisten Eber.

Treffpunkt: Ebersberg, Kirche St. Sebastian, Bahnhofstraße 7

4205 Di, 11.04.17
14.00-15.00 Uhr € 3,00
Ebersberg, Rebecca Schodrowski

Wir geistern mit Hex und Teufel durch die Stadt

Actionführung mit Darstellern - für unerschrockene Kinder und Eltern/Großeltern/Paten/Tante/Onkel ab 8 Jahren

Ende April/Anfang Mai treffen in den alten Sagen Hexen und Teufel aufeinander - es tanzen die Hexen auf dem Blocksberg und machen schaurige Geräusche! Heute Nacht machen wir mit, und wir begegnen schaurigen Geistern, einer Hex und dem Teufel. Es ist schön, wenn wir verkleidet kommen, dann macht es den Kindern noch mehr Spaß!

Kinder zahlen 8 €, Erwachsene 10 €. Kein Kind ohne Erw., max 3 Kinder mit einem Erwachsenen
Treffpunkt beim Turmaufgang des Alten Peters/ Marienplatz

4260 Fr, 05.05.17
18.00-19.30 Uhr € 10,00
Max. 20 Teilnehmer
München, Petra Rhinow und Matthias Segtrop

Nachts im Museum: Wir besuchen die Ritter

Ferienkurs

Ein Traum für kleine Jungen ab 5 Jahren und gerne auch Mädchen, Eltern, Großeltern

Wie fühlt sich ein Kettenhemd an? Was trugen Ritter unter ihren Helmen? Wie benutzte man Streitkolben, Lanze und Hellebarde? Wie sehen Wapenröcke aus? Wir lernen die Sammlung mittelalterlicher Waffen im Bayerischen Nationalmuseum kennen und schlüpfen selbst in ein echtes Kettenhemd.

Eintritt ist nicht in der Gebühr enthalten.

Kinder zahlen 7 €, Erwachsene 9 €. Kein Kind ohne Erw., max. 3 Kinder mit einem Erwachsenen
Treffpunkt: Foyer des Nationalmuseums

4261 Do, 20.04.17
17.00-18.30 Uhr € 9,00
Max. 20 Teilnehmer
München, Prinzregentenstraße 3, Bayerisches Nationalmuseum, Petra Rhinow





Sommergruselführung - In München spukt's an jeder Ecke

Für Erwachsene, die das Gruseln noch nicht verlernt haben und Jugendliche ab 8 Jahren mit starken Nerven. Neue Action-Führung mit Darsteller in historischen Kostümen

"In München spukt's an jeder Ecke!" Unheimlich war's im Alten München: Schritte eines Unsichtbaren verfolgten ahnungslose Spaziergänger, eine schwarze Frau spukte durch die Straßen, im Jungfernturm hörte man schauerliche Geräusche... Die Sagen und Legenden um Geister, Gespenster und grausige Begegnungen begleiten uns durch Münchens alte Straßen.

Kinder zahlen 8 €. Erwachsene 10 €. Kinder dürfen nur in Begleitung eines Erwachsenen mitgehen. Bitte alle Personen anmelden.

Treffpunkt: Feldherrnhalle, Odeonsplatz

4263 Mi, 24.05.17

20.30-22.00 Uhr € 10,00

Max. 20 Teilnehmer

München, Petra Rhinow und Matthias Segtrop

Einmal Prinzessin und Edelmann in der Burg Grünwald

Führung durch die Burg Grünwald mit Kostümprobe für Familien mit Kindern ab 5 Jahren

In der Burg Grünwald begegnen wir alten Ritterrüstungen, einem echten, kleinen Gefängnis und einem richtig hohen Turm. Wir geistern durch die uralten Gemäuer und schauen am Ende, was für prächtige Kleider so ein Burgfräulein trug und wie das Gewand eines Edelmannes aussah. Wer sich traut, darf in ein Gewand schlüpfen und sich fotografieren lassen.

Die Kinder zahlen 8,00 € und Erwachsene 7,00 €. Eintritt ins Museum ist nicht in der Gebühr enthalten.

Treffpunkt: Burg Grünwald im Burghof vor dem Kasseneingang

4262 So, 26.03.17

12.30-14.00 Uhr € 7,00

Max. 8 Mädchen in Begleitung Erwachsener
München, Petra Rhinow

Stadtmauerralley

Eine München-Umrandung entlang der ehemaligen Stadtmauern für Kinder ab 7 Jahren und Eltern/Großeltern

Einmal rund um München sausen? - Das ist doch viel zu weit, oder? Wir umkreisen das kleine München im Mittelalter und schauen, wo wir noch Spuren der alten Befestigungen erkennen können. Wie konnten sich die Münchner vor Überfällen schützen? Wer durfte in die alte Stadt, und wer musste draußen bleiben?

Kinder zahlen 7 €, Erwachsene 9 €. Kein Kind ohne Erw., max. 3 Kinder mit einem Erwachsenen.

Treffpunkt Alter Peter am Turm

4264 Mi, 12.04.17

15.00-16.30 Uhr € 9,00

Max. 20 Teilnehmer
München, Petra Rhinow



Über 39 Jahre
Geith Optik
Kompetenz für besseres Sehen



**Brillen Kontaktlinsen
Funktionaloptometrie**

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 9.00 - 12.30

und 14.00 - 18.30

Sa 9.00 - 13.00

Baldham

Neue Poststr. 9

Tel. 0 81 06 / 70 69

www.geith-optik.com



Lötkurs für Kinder

von 8 bis 11 Jahren

Löten ist eine richtige Kunst! Doch wie stellt man eine richtige Lötverbindung her, was braucht man dazu und was muss dabei beachtet werden?

Anhand verschiedener Lötübungen, wie z. B. Lötgitter und Anfertigen lustiger Drahtfiguren, könnt Ihr diese Kunst erlernen. Danach fertigen wir eine kleine elektronische Schaltung und nebenher erfahrt Ihr, wie die dazu notwendigen elektronischen Bauteile funktionieren.

Materialkosten von 20,00 € sind inklusive.

5510 Sa, 11.03.17

10.00-16.00 Uhr € 44,00

Poing, Grundschule Karl-Sittler-Str. 12,

Herbert Herz

Wir bauen einen Doppeldecker "Fox Electra" aus Holz

von 9 bis 13 Jahren

Der Spielwert dieses Doppeldeckers ist sehr hoch. Die Teile dieses Bausatzes bestehen aus Holz. Wir werden sie schleifen und leimen. Das Flugzeug kann dann nach Belieben bemalt werden. Die Spannweite des Doppeldeckers beträgt 28 cm.

Materialkosten von 5,00 € sind inklusive.

5512 Sa, 11.03.17

13.30-17.30 Uhr € 25,00

Markt Schwaben, Atelier Bahnhofstr. 5,

Thomas Reinl

Wir bauen einen Roboter

Ab 9 Jahren

Für künftige Ingenieure! Hier kannst du einen Roboter bauen, ohne zu löten und ohne zu kleben. Der Roboter funktioniert mit einem Zahnradriemen und einem Getriebemotor, die Holzteile sind vorge schnitten. Das nötige Werkzeug wird von der vhs gestellt.

Der Bausatz und Materialkosten von 23,00 € sind in der Gebühr enthalten.

Wegen Bestellung der Bausätze bitte bis 1 Woche vor Kursbeginn anmelden!

5513 Sa, 22.04.17

10.00-15.00 Uhr € 46,00

Markt Schwaben, Atelier Bahnhofstr. 5,

Thomas Reinl

Computerkurs für Kids - Webseiten selbst erstellen

Wer sich selber eine kleine Internetseite erzeugen möchte, erlernt in diesem Kurs Grundkenntnisse der HTML-Programmierung. Mit Hilfe einer kostenlosen Software bauen wir in die Webseite Bilder, kleine Filme und Tabellen ein. Die Webseite wird dann noch verlinkt und mit einem Frame versehen und schon ist unsere Homepage fertig. Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse

6790 ab Mo, 10.04.17

4 x 9.30-12.00 Uhr € 69,00

in den Osterferien Mo bis Do 10.-13.4.

Für Kinder/ Jugendliche von 10 - 14 Jahre.

Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum

Baldhamer Str. 39, Birgit Piprek

Erste Erfahrungen mit der Programmierung

Einfache objektorientierte Programmiersprache - EOS

Die kostenlose Software kann bei: www.pabst-software.de downgeloadet werden. Nach dem Entpacken kann sie von einem USB-Stick gestartet werden, da man die Software nicht installieren muss. Die Software wurde entwickelt für Kinder und Schüler (z.B. 6. und 7. Jahrgangsstufe), um einen einfachen aber effektiven Einstieg in eine Programmiersprache zu erhalten.

Anhand von kleinen Beispielen wird die Lust und Neugierde am Programmieren geweckt und stellt eine Ideale Vorbereitung der Schüler/innen für den Informatikunterricht dar.

6792 ab Mo, 10.04.17

4 x 13.00-15.30 Uhr € 69,00

in den Osterferien Mo bis Do 10.-13.4.

Für Kinder/ Jugendliche von 10 - 14 Jahre.

Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum

Baldhamer Str. 39, Birgit Piprek

Tastschreiben am PC - Kleingruppe für Schüler

Dieser Kompaktkurs beinhaltet das Erlernen des Zehnfingertastanschreibens, Geläufigkeitsübungen, Steigerung der Schreibgeschwindigkeit auf einem Personalcomputer.

Der Kurs eignet sich für die Vorbereitung für einen Ferienjob, sowie der Berufsausbildung und Studium aber auch für Spätberufene. Jeder Kursteilnehmer erhält eine aussagefähige Teilnahmebestätigung.

6796 ab Di, 09.05.17

10 x 16.30-18.00 Uhr € 100,00

Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum

Baldhamer Str. 39, Anton Zimmermann





Malen für Kinder - "Mein eigener Baum des Lebens"

Wir gestalten aus Farbenmix und verschiedenen Materialien unsern eigenen Lebensbaum ... Dabei experimentieren wir mit unterschiedlichen Werkzeugen wie Pinsel, Spachtel, Schwamm und unseren Händen. Wir lassen entstehen, entdecken und entfalten unsere eigene Kreativität, die in uns schlummert, und gestalten unser eigenes, individuelles Kunstwerk.

Max. 8 Teilnehmer

Materialgeld: € 10,00 für Leinwand, Farben und Materialien sind bereits in der Gebühr enthalten. Bitte mitbringen: Neugierde, Spaß und Freude sowie ein Getränk für Euch. Malerkittel sind vorhanden

8185 Sa, 25.02.17
10.00-12.00 Uhr € 20,00

für 5-12jährige!

Poing, VHS, Friedensstr. 5, Elisabeth Stadler

Malen für Kinder - "Meine bunte Welt der Phantasie"

- gemalt zu inspirativen Klängen der Musik!

Wir malen mit Acrylfarben, Pastell- und Wachskreiden, experimentieren mit Farbmix auf unserer Leinwand, arbeiten verschiedene Materialien ein. Dabei experimentieren wir mit unterschiedlichen Werkzeugen wie Pinsel, Spachtel, Schwamm und unseren Händen. Wir lassen entstehen, entdecken und entfalten unsere eigene Kreativität, die in uns schlummert, und gestalten unser eigenes, individuelles Kunstwerk.

Max. 8 Teilnehmer

Materialgeld: 10 € für Leinwand, Farben und Materialien sind bereits in der Gebühr enthalten.

Bitte mitbringen: Neugierde, Spaß und Freude sowie ein Getränk für Euch. Malerkittel sind vorhanden

8186 Sa, 11.03.17
10.00-12.00 Uhr € 20,00

für 5-12jährige!

Poing, VHS, Friedensstr. 5, Elisabeth Stadler

Malen für Kinder

8-12 Jahre

Ein Nachmittag für Kinder, die einfach gerne malen. Wir trauen uns mit Acrylfarben an eine Leinwand! Lass dich einfach vom Rausch der Farben leiten - gegenstandslos - oder bringe einfach dein Lieblingsmotiv oder eine Zeichnung aus deinem ersten Workshop "Zeichnen" mit. Dabei lernen wir etwas über den Bildaufbau und das Zusammenspiel von Farben, denn einige bringen andere wunderschön zum Leuchten.

Bringe bitte 1 oder 2 Leinwände mit (nicht zu klein, mind. 40 x 40, 40 x 50 cm oder größer), Farben soweit vorhanden, große und breite Pinsel, Malerkittel, Zeitungen als Unterlage, Wasserglas, Pappteller zum Mischen der Farben, Bleistifte und Radierer sowie eine kleine Brotzeit und auch etwas zum Trinken.

Farben und Leinwände hält auch die Kursleiterin bereit, der Verbrauch wird entsprechend verrechnet (ca. 5,00-20,00 €).

8193 So, 26.03.17
14.00-16.30 Uhr € 12,00

Poing, VHS, Friedensstr. 5, Sabine Dreißig

Zeichnen für Kinder

8-12 Jahre

Die Zeit zum (Malen und) Zeichnen in der Schule ist viel zu kurz? Du möchtest nach Herzenslust in einer kleinen Gruppe kreativ sein und dabei die vielfältigen Möglichkeiten der Darstellung entdecken? Dann traue dich zu uns! Wir wollen nach Herzenslust zeichnen, aber auch versuchen zu entdecken, warum und wieso ein Bild manchmal besonders gut aussieht und manchmal eben nicht.

Worauf muss ich achten, bevor ich einen Gegenstand zeichnen möchte? Wie setze ich ihn ins Bild? Wie kann ich Licht und Schatten berücksichtigen? Bring alles mit, was du schon zum Zeichnen hast: Bleistifte, Buntstifte, Radierer, Zeichenblock und einfache weiße Blätter als Schmierpapier, auch eine kleine Brotzeit und etwas zum Trinken. Wenn du bereits eine Idee hast, bringe den Gegenstand mit, den du zeichnen möchtest, oder ein Foto davon.

8194 So, 12.03.17
13.15-15.45 Uhr € 12,00

Poing, VHS, Friedensstr. 5, Sabine Dreißig

Comic oder Manga zeichnen

Für Kinder ab 8 Jahren

Zeichnest du gerne? Möchtest du Profitricks kennenlernen?

Wie erfindest du eine Figur?

Welchen Charakter hat sie?

Wie zeichnest du Gefühle?

Diese Fragen wollen wir in diesem Kurs klären und mit viel Fantasie neue Gestalten und Geschichten entstehen lassen.

Bitte mitbringen: Federmäppchen, Zeichenblock, dünner schwarzer Filzstift (z.B. Stabilo Point, oder Fineliner), bunte Filzstifte und Buntstifte, Schere, Lieblingscomic und - eine kleine Geschichte für euren Comic!

Materialgeld (€ 3,00) ist in der Kursgebühr enthalten.

8199 ab Fr, 24.03.17
3 x 16.00-18.15 Uhr € 30,00

Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum
Baldhamer Str. 39, Didi Richter

Freies Töpfern für Kinder -

4-6 Jahre - Ferienkurs!

Wollt Ihr mal fühlen, wie schön kühl der Ton ist? Den kann man ganz toll kneten und bestimmt habt Ihr hundert Ideen, was Ihr daraus formen wollt! Ein Auto? Einen Dino? Einen Kerzenhalter? Oder ein....? Gemeinsam fällt uns bestimmt etwas ein!

Im Kurs werden die Gegenstände gebrannt, aber nicht glasiert.

Materialkosten und Brennkosten von insgesamt € 3,00 pro Kind sind im Kurs enthalten.

Bitte mitbringen: Malkittel.

Die getöpfernten Gegenstände müssen innerhalb von 4 Wochen in der VHS abgeholt werden. Genaue Terminabsprache erfolgt im Kurs.

8230 Do, 02.03.17
9.00-10.30 Uhr € 10,50

Max. 8 Kinder!

Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum
Baldhamer Str. 39, Christine Franck

8231 Do, 02.03.17
14.00-15.30 Uhr € 10,50

Max. 8 Kinder!

Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum
Baldhamer Str. 39, Christine Franck



Töpfern zu Ostern (5-7 Jahre)

Auf spielerische und einfache Weise werden den Kindern Spaß und Gefühl für das Material Ton vermittelt. Im Kurs werden die österlichen Gegenstände gebrannt, aber nicht glasiert.

Materialkosten und Brennkosten (insgesamt € 3,00 pro Kind) sind im Kurs enthalten.

Bitte mitbringen: Malkittel.

Die getöpften Gegenstände müssen innerhalb von 4 Wochen in der VHS abgeholt werden. Genaue Terminabsprache erfolgt im Kurs.

8232 Sa, 25.03.17
9.00-10.30 Uhr € 10,50
Max. 8 Kinder!
Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum
Baldhamer Str. 39, Christine Franck

8233 Sa, 25.03.17
14.00-15.30 Uhr € 10,50
Max. 8 Kinder!
Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum
Baldhamer Str. 39, Christine Franck

Freies Töpfern für Kinder

4-6 Jahre

Wollt Ihr mal fühlen, wie schön kühl der Ton ist? Den kann man ganz toll kneten und bestimmt habt Ihr hundert Ideen, was Ihr daraus formen wollt! Ein Auto? Einen Dino? Einen Kerzenhalter? Oder ein....? Gemeinsam fällt uns bestimmt etwas ein! Im Kurs werden die Gegenstände gebrannt, aber nicht glasiert.

Materialkosten und Brennkosten von insgesamt € 3,00 pro Kind sind im Kurs enthalten.
Bitte mitbringen: Malkittel.

Die getöpften Gegenstände müssen innerhalb von 4 Wochen in der VHS abgeholt werden. Genaue Terminabsprache erfolgt im Kurs.

8234 Sa, 29.04.17
9.00-10.30 Uhr € 10,50
Max. 8 Kinder!
Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum
Baldhamer Str. 39, Christine Franck

8235 Sa, 29.04.17
14.00-15.30 Uhr € 10,50
Max. 8 Kinder!
Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum
Baldhamer Str. 39, Christine Franck

Samstagsworkshop: Ton für Kinder

Ab 8 Jahren

Die eigene Kreativität am Material Ton ausleben, das ist unser Ziel. Getöpft werden kann "fast" alles. Die Kursleiterin steht gerne mit Rat und Tat zur Verfügung. Die Stücke werden gebrannt und wenn möglich auch glasiert.

Material- und Brenngebühren von € 5,00 sind inklusive.

Bitte Arbeitskleidung mitbringen.

Töpferneulinge sind herzlich willkommen.

8242 Sa, 20.05.17
13.30-15.00 Uhr € 12,50
Pausen individuell, maximal 8 Teilnehmer
Neukeferloh, Birkenstraße 8 (Kellerabgang an der Grundschule), Margot Stefaniak

Töpferspaß mit Tonkugeln

Für Kinder im Grundschulalter

Wir töpfeln verschiedene Gegenstände aus einer Kugel! Es werden lustige Tiere, eine Geheimversteck-Dose, eine Lichterkugel und vielleicht noch vieles mehr entstehen. Die Stücke werden gebrannt aber nicht glasiert.

Materialgeld in Höhe von € 5,00 ist inklusive.

Bitte mitbringen: Arbeitskleidung und etwas zum Trinken.

8250 ab Mo, 13.03.17
4 x 16.00-17.30 Uhr € 33,00
Max. 8 Kinder!
Zorneding, Hauptschule Schulstr. 11,
Sophia Schröder

Kindergeburtstage an der VHS Vaterstetten

Für Kinder ab 5 Jahren und Grundschulalter

Kindergeburtstage sollen unvergessliche Erlebnisse sein und allen Spaß und Freude machen! Wir wollen Sie dabei unterstützen! Wir organisieren für Ihr Kind einen tollen Kreativgeburtstag in den Räumen der VHS (Dauer ca. 3 Zeitstunden). Neben vielen Möglichkeiten kreativ zu werden - z.B. T-Shirts bemalen oder drucken, Acrylmalen, Comics zeichnen, Marionettentheater oder Zirkuswerkstatt bauen, Schmuck basteln, Filzen, etc. kommen auch Spiele nicht zu kurz. Gerne nehmen wir auch ein gewünschtes Motto als Anregung zum Basteln und Spielen. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Wir sind offen für Ihre Ideen und Wünsche. Sie bringen Kuchen und Getränke Ihrer Wahl mit und müssen sich sonst um nichts kümmern. Sie sind einfach für Ihr Kind da!

Rufen Sie uns an, damit wir einen Termin vereinbaren können (Tel. 08106/359035).

Mindestteilnehmerzahl: 6 Kinder (inklusive Geburtstagskind). Maximum: 10 Kinder.

Geschirr ist vorhanden. Die Gebühr versteht sich pro Kind. In der Gebühr ist das Bastelmaterial enthalten.

Einfache Holztechniken: Löffel schnitzen und Holzschnitt ausprobieren

Familienkurs:

Kinder ab 8 Jahren in Begleitung Erwachsener
Kinder ab 10 Jahren ohne Begleitung oder Erwachsene - Jeder Teilnehmer zahlt gleich.

Für alle, die in den Faschingsferien 'mal nach Herzenslust tolle Sachen aus Holz machen wollen. Aus schönem, einheimischem Holz schnitzen wir einen lustigen Holzlöffel oder einen Druckstock für einen Holzschnitt. Die erfahrene Kursleiterin (Schreinerin und Holzkünstlerin) führt Kinder und Erwachsene spielerisch an die Grundtechnik des dreidimensionalen Schnitzens heran und achtet dabei immer auf den sicheren Umgang mit dem scharfen Werkzeug.

Materialkosten (Holz und Papier) € 10,00 bis 15,00 werden im Kurs abgerechnet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

8543 € 56,00
Mi, 01.03.17 9.00-12.45 Uhr
Do, 02.03.17 9.00-12.45 Uhr
Fr, 03.03.17 9.00-12.45 Uhr
Max. 8 Teilnehmer. Pausen individuell
Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum
Baldhamer Str. 39, Melanie Kirchlechner





Willkommen in der Osterwerkstatt!

Für Kinder von 8-10 Jahren

Wir gestalten Ostergeschenke für Mama, Papa, Oma, Opa... In der Osterwerkstatt darfst du mit Holz werken, mit Stoff nähen und verschiedene Papiere zu individuellen Geschenken verarbeiten. Deine Ergebnisse verpacken wir zu ganz besonderen Geschenken!

Materialgeld für Holz, Stoff, Papier und Ausgestaltungsmaterialien von € 10,00 ist in der Kursgebühr enthalten.

Bitte mitbringen: Neugierde und Freude am Werken und Gestalten, Schulfäppchen mit Schere und Kleber, Wasserfarbkasten und auch andere Farben falls vorhanden, Brotzeit und Getränk.

8550 Sa, 01.04.17
10.00-14.30 Uhr € 29,50

Max. 10 Teilnehmer. Pausen individuell
Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum
Baldhamer Str. 39, Sophia Schröder

Willkommen in der Muttertagswerkstatt!

Für Kinder von 8-10 Jahren

Wir gestalten für Mama oder auch für Papa zum Vatertag Geschenke! Du darfst mit Holz werken, mit Stoff nähen und verschiedene Papiere zu individuellen Geschenken verarbeiten.

Deine Ergebnisse verpacken wir zu ganz besonderen Geschenken!

Materialgeld für Holz, Papier, Stoff und Ausgestaltungsmaterialien von € 10,00 ist in der Kursgebühr enthalten.

Bitte mitbringen: Neugierde und Freude am Werken und Gestalten, Schulfäppchen mit Schere und Kleber, Wasserfarbkasten und auch andere Farben falls vorhanden, Brotzeit und Getränk.

8551 Sa, 13.05.17
10.00-14.30 Uhr € 29,50

Max. 10 Teilnehmer. Pausen individuell
Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum
Baldhamer Str. 39, Sophia Schröder

Zaubern mit dem Osterhasen

Für Kinder ab 5 Jahren - Wir zaubern einen Osterhasen! Mit Folie, langen Ohren, Zucker und Schokolade! Natürlich zaubern wir auch sonst so allerhand: Wir untersuchen Zaubersachen und probieren magische Knoten, verzaubern bunte Tücher und Glassteine. Einfache Zaubereien, Gaukeleien und Zaubereperimente für Anfänger. Natürlich gibt's alle Tricks und den Osterhasen zum Mitnehmen!

Materialkosten € 8,00 werden im Kurs abgerechnet
8710 Fr, 17.03.17

15.30-17.45 Uhr € 13,50

Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum
Baldhamer Str. 39, Petra Rhinow

An einem Abend zur eigenen Zaubershow

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren

Möchten Sie Ihre Lieben mit einer kleinen Zaubershow überraschen? Möchten Sie Ihr Gedächtnis trainieren und Ihre Geschicklichkeit? Arbeiten Sie mit Kindern und möchten Sie im Rahmen Ihrer pädagogischen Arbeit ein paar lustige Tricks anwenden? Was Sie brauchen ist nur ein Abend Zeit und Lust, etwas Neues zu probieren. Wir lernen ein paar schöne und verblüffend einfache Zaubereien.

Bitte Materialgeld € 15,00 mitbringen (für Tricks, die mit nach Hause genommen werden dürfen).

8712 Fr, 17.03.17
18.00-21.00 Uhr € 18,00

Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum
Baldhamer Str. 39, Petra Rhinow

Manege frei! - Zirkusworkshop in den Osterferien

Für Kinder von 7 bis 13 Jahren

Hereinspaziert zum Zirkusprojekt der vhs! Unter der Leitung von Clown Pippo (Stefan Pillokat) gibt es ein dreitägiges Zirkusprojekt.

Ihr wollt euch im Jonglieren, Clown spielen, Akrobatik treiben und Zaubern versuchen? Dann seid Ihr hier richtig! Wir werden zusammen diese Zirkuskünste ausprobieren und zudem kann, wer möchte, seine Einradkünste einbringen (bitte eigenes Einrad mitbringen). Dann stellen wir gemeinsam ein Programm auf die Füße und präsentieren es am Ende des dritten Tages ab 15:00 Uhr für unsere Zuschauer. Eure Eltern und Freunde sind herzlich eingeladen! Bitte bequeme Bewegungskleidung und ausreichend Essen und Trinken mitbringen.

8715 € 77,00

Mo, 10.04.17 9.00-15.00 Uhr

Di, 11.04.17 9.00-15.00 Uhr

Mi, 12.04.17 9.00-15.00 Uhr

Markt Schwaben, Mittelschule,
Gerstlacher Weg 1, Turnhalle UG, Stefan Pillokat

Die vhs im Internet:
www.vhs-vaterstetten.de

Landlust
WIRTSCHAUS AM REITSBERGER HOF

Herzlich willkommen

Das Ausflugsziel für die ganze Familie

- Bayrische Küche und regionale Spezialitäten
- Biergarten
- Bauernmarkt
- antike Kegelbahn
- Reitschule
- Spielplatz
- Erlebnisbauernhof

Reitsberger Hof ERLEBNISHOF IM MÜNCHNER OSTEN

Reitschule Reitsberger PFERDESPASS FÜR GROSS UND KLEIN

Fam. Reitsberger und Link · Täglich 10 - 24 Uhr (Montag Ruhetag) · Baldhamer Str. 99 · 85591 Vaterstetten
Telefon: Reitschule 08106 7194 · Erlebnisbauernhof 08106 5277 · Wirtshaus 08106 3795917



Ich koche mit Papa italienische Gerichte

Hast du Lust mit Deinem Papa oder Großvater etwas ganz Neues zu erleben? Bei uns lernst Du leckere internationale Gerichte zuzubereiten. Wir werden nach einfachen Rezepten kochen und dabei wird Dir Dein Papa oder Großvater helfen. Am Ende essen wir gemeinsam.

Anmeldung nur als Erwachsener-Kind-Paar (Kinder ab 7 Jahren)

Die Gebühr gilt für beide, das Lebensmittelgeld von € 15,00 pro Paar ist inklusive. Zusätzliches Kind: € 12,00 (inkl. LMG).

Bitte mitbringen: Schürze/ geeignete Kleidung, verschließbare Gefäße, Getränk.

9280 Sa, 18.02.17
11.30-15.00 Uhr € 35,00
Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum
Baldhamer Str. 39, Gerardo Pasquale Tauriello

9281 Sa, 27.05.17
11.30-15.00 Uhr € 35,00
Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum
Baldhamer Str. 39, Gerardo Pasquale Tauriello

Quiche

für Kinder von 8 - 12 Jahren

'Quiche' ist eine Spezialität der französischen Küche, die ursprünglich aus der Raum Lothringen stammt. Es handelt sich um einen in einer runden, flachen Form gebackenen herzhaften Mürbeteig mit einer würzigen Auflage, die neben Gemüse und evtl. Speck ein Gemisch aus Eiern und Milch enthält. Sie kann als Vorspeise oder Hauptgericht serviert werden, kalt oder warm gegessen werden und eignet sich gut für Picknick oder Einladungen. In dem Kurs machen wir eine Quiche mit und ohne Speck, damit auch Vegetarier sie ausprobieren können.

Bitte mitbringen Schürze, Messer zum Schälen von Gemüse, verschließbare Gefäße, Getränk. Maximal 8 Kinder.

Materialgeld von € 4,00 ist inklusive.

9287 Fr, 23.06.17
14.00-17.30 Uhr € 18,00
Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum,
Baldhamer Str. 39, Héléne Maréchal

Osterbäckerei: Kekse dekorieren mit Fondant

für Kinder von 8 - 11 Jahren

In diesem Kurs werden wir vorgebackene Butterkekse mit Fondant dekorieren. Die verschiedenen Kekseformen werden passend zu Ostern mit bunten Verzierungen aus Fondant dekoriert und anschließend hübsch verpackt, so dass jedes Kind ein kleines süßes Geschenk mit nach Hause nimmt.

Bitte mitbringen: Dose für die dekorierten Kekse, Schürze.

Lebensmittelgeld von 10,00 € ist inklusive.

9289 Do, 30.03.17
15.00-18.00 Uhr € 25,00
Grafing, Lejtens Zuckerlabor, Münchener Str. 1,
Tanja Lejten

Galettes aus der Bretagne - glutenfrei

für Kinder von 8 - 12 Jahren

In diesem Kurs lernen wir verschiedene Varianten der "Galettes" (große Pfannkuchen aus der Bretagne) kennen. Dieses typische Gericht besteht immer aus Buchweizenmehl, welches kein Gluten enthält und wird immer mit einer salzigen Füllung, wie z. B. dem Klassiker mit Eier, Tomaten und Schinken als "Galette complète", angeboten. Wir bereiten aber auch Füllungen ohne Fleisch zu, wie z.B. mit verschiedenem Gemüse, Käse, Nüsse. Zuhause lässt sich der Teig auch gut schon am Vortag zubereiten, so dass sich die Galettes auch gut für Partys eignen. So könnt ihr eure Freunde oder auch die Eltern überraschen!

Bitte mitbringen Schürze, Messer zum Schälen von Gemüse, verschließbare Gefäße, Getränk.

Maximal 8 Kinder.

Materialgeld von € 3,00 ist inklusive.

9288 Fr, 17.02.17
14.00-17.30 Uhr € 17,00
Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum
Baldhamer Str. 39, Héléne Maréchal

Nähen für Teenies

Lust darauf, selber mal etwas zu nähen, vielleicht eine poppige Tasche oder individuelle Kissen fürs eigene Zimmer? Oder einem einfachen T-Shirt das richtige Styling zu geben? Es gibt so viele schöne Sachen, die man mit einer Nähmaschine machen kann! Unter fachkundiger Anleitung geht das ganz leicht. Zu Beginn schauen wir, was so eine Nähmaschine alles kann, und dann gehts los.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, 2-3 Spulen für Unterfaden, Stoffschere, Lineal, Garne, Nähnadeln, Stecknadeln, Maßband, Bleistift und was noch an Stoffen vorhanden ist. Die weiteren Materialien für das gewünschte Objekt (Stoffe, Vlieseline, sonstige Kurzwaren) bringt die Dozentin mit.

Bei Bedarf bitte evtl. eine Woche vor Kursbeginn mit der Kursleiterin sprechen, Tel.Nr.: 08106 34511 oder 0176 82066758.

Materialgeld von € 5,00 ist inklusive.

Maximal 5 Teilnehmerinnen.

9350 € 45,00
Do, 02.03.17 10.00-14.00 Uhr
Fr, 03.03.17 10.00-14.00 Uhr

für 11-14 jährige

Poing, VHS, Friedensstr. 5, Andrea Mooslechner





Testamentarische Absicherung von Patchwork-Familien

Wie in Patchworkfamilien "meine, deine unsere Kinder" im Erbfall richtig abgesichert werden können, darauf geht Rechtsanwältin Monika Slepicka, Absolventin der Fachanwaltslehrgänge Erb- und Steuerrecht, in ihrem Vortrag ausführlich ein.

Warum geschiedene Partner über die gemeinsamen Kinder Erbansprüche haben können und wie gemeinschaftliche Testamente mit vorverstorbenen Ehepartnern das Erbe der leiblichen Kinder schmälern, erfahren Sie hier ebenfalls.

Anmeldung erforderlich.

0550 Do, 30.03.17
19.00-20.30 Uhr € 8,00
Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum
Baldhamer Str. 39, Monika Slepicka

Eltern sein ohne zu heiraten

Welche Unterhaltspflichten entstehen hier für Vater, Mutter und die Kinder?

Wer ein Kind betreut, dem steht seit zwei Jahren länger und unter Umständen auch mehr Betreuungsunterhalt zu, auch dann wenn die Eltern nie miteinander verheiratet waren. Der Unterhaltsanspruch der in und außerhalb einer Ehe geborenen Kinder ist schon seit langem gleich. Der betreuende Elternteil war aber bis 2008 gezwungen sein Kind sehr früh ganztags fremdbetreuen zu lassen, da grundsätzlich über das dritte Lebensjahr des Kindes hinaus keine Anspruch auf Betreuungsunterhalt mehr bestand. Damit hat sich auch bei nicht verheirateten Paaren mit Kindern der Anspruch auf Betreuungsunterhalt fast dem angeglichen, den ein geschiedener Ehegatte im Falle einer Scheidung bei zu betreuenden Kindern geltend machen kann. Der Anspruch hat dennoch ganz besondere Anspruchsvoraussetzungen.

Anmeldung erforderlich

0505 Di, 07.03.17
19.30-21.00 Uhr € 8,00
Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum
Baldhamer Str. 39, Elke Schrempf

Was passiert mit meinem Kind, wenn mir etwas passiert?

Eine Frage, die sich eigentlich alle Eltern von minderjährigen Kindern stellen müssten. Doch das Thema wird gerne verdrängt. Interessant für alle allein erziehende Elternteile, ebenso für Eltern, die die Zukunft ihrer Kinder auch für den schlimmsten Fall so weit wie möglich sichern wollen.

Hauptthema des Abends:

Wer ist in einem solchen Fall nach dem Gesetz zuständig für die weitere Sorge über das Kind. Wie kann man diese Vorgaben zugunsten des Kindes verändern: z.B. durch eine Sorgerechtsverfügung und ein "minderjährigengerechtes" Testament. - Auch interessant für Eltern mit erwachsenen behinderten Kindern, die unter Betreuung stehen.

Anmeldung erforderlich.

0581 Di, 25.04.17
19.30-21.00 Uhr € 8,00
Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum
Baldhamer Str. 39, Elke Schrempf

Kinder brauchen beide Eltern

Eltern trennen sich oder lassen sich scheiden, die Kinder leiden. Streit um elterliche Sorge und Umgang, Trennung der Familie, Hilfen für Kinder, neue Verfahren im Familienrecht.

Themen: * Probleme der Kinder: das Leid der Eltern führt oft zur Überforderung der Eltern, keine Ansprechpartner in der Krise für die Kinder, Ausgrenzung eines Elternteils, Loyalitätskonflikte * Welche Rechte haben die Kinder? Recht auf Beratung, Recht auf Verfahrenspfleger, Recht auf Mitsprache, "Forderung nach einem Kinderanwalt" * Welche Signale kommen von der Familie, Umwelt, Schule, Kindergarten, Freizeit, Gericht und Jugendamt? Oft zu viel und zu lange Akzeptanz bei Ausgrenzung eines Elternteils * Lösungsansätze und Hilfestellungen

Anmeldung erforderlich.

0583 Di, 20.06.17
19.30-21.00 Uhr € 8,00
Vaterstetten, vhs-Bildungszentrum
Baldhamer Str. 39, Elke Schrempf



Sternenhimmel im Frühjahr

In diesem Vortrag lernen Sie die Planeten und Sternbilder kennen, die aktuell am Nachthimmel zu sehen sind. Wir stellen Ihnen "Deep Sky" Objekte vor, wie z.B. Gas- und planetarische Nebel, sowie Sternhaufen und Galaxien. Wir beleuchten kurz die Geschichten, welche die antiken Völker mit den Sternbildern verbanden. Außerdem klären wir die Frage, warum es überhaupt Jahreszeiten gibt und sie erhalten Tipps um sich am Sternenhimmel zu orientieren. Anschließend genießen Sie in unserem Planetarium einen Sternenhimmel, wie er in unseren Breiten nur noch selten zu sehen ist. Bei klarem Wetter finden auch Beobachtungen an den Teleskopen statt.

Kinder bis 12 Jahre halbe Gebühr.

Hinweis: Volkssternwarte (nicht Deutsches Museum!), Vortragssaal; Zugang durch den Hof.

5849 Sa, 01.04.17

18.00-21.00 Uhr € 10,00

Bayerische Volkssternwarte München, Rosenheimer Str. 145 h,

Oliver Winkler und André Motscha

Sternenhimmel im Sommer

In diesem Vortrag lernen Sie die Planeten und Sternbilder kennen, die aktuell am Nachthimmel zu sehen sind. Wir stellen Ihnen "Deep Sky" Objekte vor, wie z.B. Gas- und planetarische Nebel, sowie Sternhaufen und Galaxien. Wir beleuchten kurz die Geschichten, welche die antiken Völker mit den Sternbildern verbanden. Außerdem klären wir die Frage, warum es überhaupt Jahreszeiten gibt und sie erhalten Tipps um sich am Sternenhimmel zu orientieren. Anschließend genießen Sie in unserem Planetarium einen Sternenhimmel, wie er in unseren Breiten nur noch selten zu sehen ist. Bei geeignetem Wetter beginnen wir mit einer Sonnenbeobachtung.

Kinder bis 12 Jahre halbe Gebühr.

Hinweis: Volkssternwarte (nicht Deutsches Museum!), Vortragssaal; Zugang durch den Hof.

5850 Sa, 24.06.17

17.00-20.00 Uhr € 10,00

Bayerische Volkssternwarte München, Rosenheimer Str. 145 h,

Oliver Winkler und André Motscha

Führung durch das BMW-Werk München

Sehen Sie sich im Stammwerk der BMW Group "live" und in allen Details an, wie mit Präzision individuelle Fahrzeuge ganz nach Kundenwunsch gebaut werden.

Erleben Sie, wie aus tonnenschweren Stahlrollen Teile gefertigt, zu einer Karosserie gefügt und lackiert werden. Beobachten Sie, wie ein Motor entsteht. Verfolgen Sie den Prozess in der Montage mit der "Hochzeit" von Karosserie und Antriebsstrang und den zahlreichen Qualitätstests. Tauchen Sie in die Faszination Technik ein - bei einer Werkführung im BMW Werk München.

Bitte beachten Sie:

Die Wegstrecke beträgt bis zu 2 km. Der Weg führt teilweise durch das Freie und ist mit Treppensteigen verbunden. Festes Schuhwerk ist empfehlenswert. Regenschirme geben Sie bitte in der Garderobe der BMW Welt ab, sie dürfen aus Sicherheitsgründen nicht zur Führung mitgenommen werden. Bei Bedarf stellen wir für die ungeschützten Wegeabschnitte Regenschirme zur Verfügung.

Auf dem Werksgelände sind Film- und Fotoaufnahmen nicht gestattet. Daher dürfen auch keine Kameras, Mobiltelefone und PDAs mitgenommen werden.

Es sind Schließfächer vorhanden, in denen diese Geräte deponiert werden können.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln: U3, Haltestelle Olympiazentrum

Mit dem Auto: Folgen Sie auf dem Mittleren Ring (B2R) bitte der Beschilderung in Richtung Olympiapark. Biegen Sie kurz nach dem BMW Hochhaus rechts in die Lerchenauer Straße ein. Von dort sind es nur wenige Meter bis zur BMW Welt Parkgarage (gebührenpflichtig).

Bitte kommen Sie pünktlich...

Gehbehinderte Personen - Die Werksbesichtigung ist mit Treppensteigen verbunden. Rollstuhlfahrer können an der Führung teilnehmen (Steigungen max. 8%). Eine Begleitperson ist für jeden Rollstuhlfahrer erforderlich.

Kinder und Jugendliche - Das Mindestalter für Kindergruppen ist auf 10 Jahre festgelegt.

Das Mitbringen von Tieren ist nicht gestattet. Das Programm dauert maximal 2 1/2 Stunden und gibt Einblick in wichtige Bereiche der Automobilproduktion.

Treffpunkt ist am "BMW Welt Infocounter" (Süd). Aus organisatorischen Gründen finden Sie sich bitte etwa 30 Minuten vor Beginn am "BMW Welt Infocounter Süd" ein.

Sollten Sie sich mehr als 15 Minuten verspäten, können Sie an der Führung leider nicht mehr teilnehmen.

5568 Fr, 31.03.17

18.15-20.45 Uhr € 14,00

München, Am Olympiapark 1, Holger Oesterling
Treffpunkt ist am "BMW Welt Infocounter" (Süd).





Führung durch die Staatsoper München

Oper und Ballett üben zweifellos eine ganz eigene Faszination auf Theaterbesucher aus. Eine Führung durch das Nationaltheater vermittelt Wissenswertes über den personellen, organisatorischen und logistischen Aufwand, der für eine Vorstellung erbracht werden muss, sowie interessante Informationen über bauzeitliche Daten und wegberühmte Personen, die die über 350-jährige Geschichte der Oper und des Balletts in München historisch einrahmen. Der Rundgang durch das Nationaltheater beinhaltet unter anderem die Besichtigung des Königssaals, der Ionischen Säle sowie des Zuschauerraums.

Treffpunkt: Nationaltheater, Eingangshalle Nord am Marstallplatz - **Anmeldung erforderlich**

ACHTUNG: Mit hoher Wahrscheinlichkeit wird sich der ausgeschriebene Termin (und die Uhrzeit) dieser Führung noch verändern, der Probenplan der Oper wird erst im Januar 2017 erstellt und hat zwingenden Einfluss auf die zeitliche Planung der Führungen. Bitte melden Sie sich trotzdem an, wir informieren Sie rechtzeitig über die Änderungen. Natürlich haben Sie die Möglichkeit, von Ihrer Buchung zurückzutreten, wenn der geänderte Termin für Sie nicht passend ist.

5570 Sa, 18.03.17
14.00-15.00 Uhr € 10,00
Nationaltheater Eingangshalle Nord am Marstallplatz, Holger Oesterling

Kursleiter gesucht

Sie möchten Ihr Wissen weitergeben und haben überlegt, an der Volkshochschule zu unterrichten?

Die vhs Vaterstetten ist laufend auf der Suche nach interessanten und innovativen Kursangeboten.

Wir wünschen uns Kursleiter und Kursleiterinnen, die Freude am Umgang mit Menschen und besonders an der Weitergabe von Wissen haben.

Sie arbeiten gerne mit Gruppen und haben Erfahrung in Ihrem Gebiet? Sie können Ihre KursteilnehmerInnen motivieren, arbeiten selbständig und können auch einmal improvisieren?

Kurserfahrung ist, ebenso wie ein formeller Abschluss, zwar in einigen, aber nicht in allen Kursbereichen Voraussetzung.

Fühlen Sie sich angesprochen? Dann nehmen Sie doch einfach Kontakt mit uns auf! Wir freuen uns auf Sie!

Fast alles, was ich weiß, ist durch die Augen in den Kopf gekommen.

Wir testen visuelle Wahrnehmungsstörungen bei Kindern und Erwachsenen.

Wir trainieren die Wahrnehmung und die Augenmotorik.

Dem Sehen einen Sinn geben!

Über 35 Jahre!

Geith optik
Kompetenz für besseres Sehen



Brillen Kontaktlinsen
Funktionaloptometrie

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 9.00 - 12.30

und 14.00 - 18.30

Sa 9.00 - 13.00

Baldham

Neue Poststr. 9, Tel. 0 81 06 / 70 69

www.geith-optik.com



Das besondere Event

Planet Wüste

Der neue Vortrag von Michael Martin

Die Erde ist ein Wüstenplanet. Nahezu die Hälfte der Landoberfläche wird von heißen und kalten Wüsten eingenommen. Grandiose Landschaften und verblüffende Anpassungsleistungen von Pflanzen, Tieren und Menschen machen die große Faszination dieser Extremzonen aus.

Fünf Jahre war der bekannte Fotograf und Autor Michael Martin weltweit unterwegs, um die Landschaften und Lebensräume der Wüsten und Polarregionen unserer Erde zu erkunden. Auf vierzig für dieses Projekt durchgeführten Reisen und Expeditionen durchquerte er die Weiten des Eises und der Wüsten – mit dem Motorrad, mit Hundeschlitten, auf Kamelen, mit dem Helikopter oder auf Skiern.

Wie sich die Polarregionen und Wüsten in vier unregelmäßigen Gürteln um den Globus ziehen, so gliedert sich auch das Projekt Planet Wüste: in die Polargebiete jenseits der beiden Polarkreise und in die Wüsten entlang der beiden Wendekreise. In seiner Multivisionsshow nimmt Michael Martin seine Zuschauer mit auf eine faszinierende Bilderreise vom Nordpol bis zum Südpol und umrundet dabei viermal die Erde.

Die spektakuläre Multivision beginnt in der Arktis am Nordkap und führt über Spitzbergen und Sibirien nach Alaska, Kanada und Grönland bis schließlich zum Nordpol. Die zweite Erdumrundung beginnt in der arabischen Rub al Khali und nimmt ihren Weg über die asiatischen und nordamerikanischen Wüsten bis in die Sahara. Auf der Südhalbkugel stehen unter anderem die Namib und Kalahari sowie die australischen und südamerikanischen Wüsten im Mittelpunkt. Die vierte Erdumrundung führt Michael Martin rund um die Antarktis und schließlich zum Südpol.

In Planet Wüste zeigt Michael Martin das Phänomen Wüste in einzigartigen, noch nie gezeigten Fotografien. Er stellt dabei die Trockenwüsten unseres Planeten den Kälte- und Eiswüsten der Arktis und Antarktis gegenüber, zieht Parallelen und macht Unterschiede deutlich. So zeigt der Diplom-Geograph nicht nur faszinierende Bilder spektakulärer Landschaften, sondern geht auch der Frage nach, wie Tiere, Pflanzen und Menschen in diesen Extremzonen der Erde überleben können.

Planet Wüste folgt dabei immer einem globalen Ansatz und spannt den großen Bogen nicht nur über die verschiedenen Erdzeitalter hinweg, sondern folgt dem Phänomen Wüste durch das ganze Sonnensystem.

Planet Wüste verbindet Fotografie, Geographie und Abenteuer auf einmalige Art und Weise: Im September 2015 erscheint neben dem abendfüllenden Vortrag ein umfangreicher Bildband beim Knesebeck-Verlag. Ferner wird die Tournee begleitet von mehreren Fernsehfilmen und einem Ausstellungszyklus durch deutsche Naturkundemuseen.

Freitag, 10.02.17 19.30-22.30 Uhr € 22,00

**Kartenvorverkauf in der
vhs-Geschäftsstelle in Vaterstetten**

**Die Veranstaltung findet im
Bürgerhaus Neukeferloh, Leonard-Stadler-Straße 12 statt.**

Einlass ab 18:30 Uhr





Die Kindertanzschule TAM TAM in Kooperation mit der vhs Vaterstetten

Die Tanzschule TamTam wurde im März 2006 von der Tänzerin, Schauspielerin, Tanzpädagogin und Bewegungsanalytikerin Aiga Keller-Ginsberg gegründet, und wird seitdem zusammen mit dem Sänger und ehemaligen Tänzer Simon Ginsberg kontinuierlich aufgebaut. TamTam arbeitet in Kooperation mit der vhs-Vaterstetten und gliedert sich in die TamTam Kindertanzschule mit dem Angebot für Kinder bis 11 Jahren, die TamTam-Teenies mit dem Angebot für Teenager von 10-18 Jahren und Tam-Tam für Erwachsene.

Die TamTam Kindertanzschule möchte bewegungs- und tanzbegeisterten sowie darstellerisch begabten Kindern ein breites Spektrum von Angeboten ermöglichen und sie ganzheitlich fördern. TamTam-Teenies hat außerdem zum Ziel, die Fitness, die künstlerische Bildung, die darstellerischen Fähigkeiten sowie die Kreativität von Jugendlichen zu fördern.

In den Tam Tam Talentschuppenklassen erhalten Kinder und Jugendliche eine Grundausbildung in der jeweiligen Stilrichtung, die als Grundlage für eine spätere Berufsentscheidung im künstlerisch darstellenden Bereich dienen kann.

Ein großer Schwerpunkt der Tanzschule TamTam stellen die jährlichen professionell erarbeiteten Aufführungen dar

TamTam hat eine eigene Homepage: www.tamtam-stageart.de

**Das vollständige Angebot der Kindertanzschule TAM TAM
finden Sie in unserem Gesamtprogramm
Die Anmeldung erfolgt über TamTam-Kooperationswebsite:
www.tamtam-stageart.de**





Die junge vhs: Unser Programm für Jugendliche

D1183	Yoga für Teenager	06.03.2017
D1184	Yoga für Teenager	26.06.2017
D1276	AI KI DO und Selbstbehauptung	10.03.2017
D1554	Zumba für Jugendliche (11-13 Jahre)	08.03.2017
D1604	Klassisches Taekwon-Do für Anfänger und Fortgeschrittene	17.02.2017
D2034	Das Geheimnis schöner und gesunder Haare	20.03.2017
D2102	Neue Deutsche Rechtschreibung	21.03.2017
D2103	Erfolgreiches Lern- und Zeitmanagement	11.02.2017
D2103A	Erfolgreiches Lern- und Zeitmanagement	06.05.2017
D2105	Wege aus der Prüfungsangst	15.03.2017
D2123	Fit für die mittlere Reife	15.02.2017
D2124	Crashkurs Englisch Mittlere Reife in den Pfingstferien	02.06.2017
D2125	Fit für das Fachabitur in Englisch an der FOS	14.02.2017
D2126	Crashkurs Englisch-Fachabitur in den Osterferien	18.04.2017
D2127	Fit für das Englisch-Abitur	14.02.2017
D2128	Crashkurs Englisch-Abi in den Osterferien	18.04.2017
D2156	Kanadierkurs auf der Amper 1	23.07.2017
D3430	Lebendige Gitarre für Erwachsene und Jugendliche	29.04.2017
D3431	Lebendige Gitarre für Erwachsene und Jugendliche	17.06.2017
D3460	Hip Hop & Streetdance	06.02.2017
D3461	Hip Hop & Streetdance	06.02.2017
D5155	Natur-Erlebnis-Camp in den Pfingstferien	05.06.2017
D5156	Natur-Erlebnis-Camp I in den Sommerferien	07.08.2017
D5157	Natur-Erlebnis-Camp II in den Sommerferien	04.09.2017
D5570	Führung durch die Staatsoper München	18.03.2017
D5722	Fotografieren statt knipsen - Grundlagenkurs Fotografie	20.05.2017
D5910	Inlineskating - Anfängerkurs (6-11 Jahre)	01.07.2017
D5911	Inlineskating - Anfängerkurs (6-11 Jahre)	01.07.2017
D6892	Vorträge halten - für Jugendliche	11.05.2017
D6894	Assessment-Center-Training für den Ausbildungsplatz	18.05.2017
D8195	Perspektivisches Zeichnen (12-16 Jahre)	12.03.2017
D8241	Samstagsworkshop: Ton für Jugendliche	20.05.2017
D8327	Silberschmieden für Jugendliche	13.07.2017
D9261	Kochkurs vegan & low carb	15.03.2017
D9313	Frisuren- & Brillenberatung	28.04.2017
D9314	Typgerechtes Schminken	10.03.2017
D9320F	Nähtreff	11.03.2017
D9320G	Nähtreff	12.03.2017
D9320H	Nähtreff	01.07.2017
D9330	Nähkurse - Anfänger	10.03.2017
D9335	Aller Anfang muss nicht schwer sein - die Nähmaschine	18.02.2017
D9335A	Nähen mit der Overlock-Maschine!	20.05.2017
D9341	Phantasievolle Resteverwertung - Quilt	01.04.2017
D9350	Nähen für Teenies	02.03.2017

