



Volkshochschule
Vaterstetten e.V.

Hinweise und Links zum Selbstlernen:

<https://www.volkshochschule.de/kurswelt/online-lernen/index.php>

Fachbereich Politik, Gesellschaft, Geschichte: Dr. Helmut Ertel ertel@vhs-vaterstetten.de

<https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=politik+und+gesellschaft+you+tube>

<https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=you+tube+geschichte>

Fachbereich Ernährung: Dr. Helmut Ertel

<https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=gesunde+ern%C3%A4hrung+youtube+channel>

<https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=lokal+und+regional+ern%C3%A4hrung+you+tube>

<https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=vegan+vegetarisch+you+tube>

<https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=hausmannskost+you+tube>

<https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=internationale+k%C3%BCche+youtube&spell=1&sa=X&ved=2ahUKewjmnKHf86joAhWisaQKHd5mDEcQBSgAegQICxAu&biw=1704&bih=966>

Fachbereich Bewegung/Entspannung/Beruf: Hubert Schierl schierl@VHS-Vaterstetten.de

Yoga

- **Yoga Online Studios: Welcher Anbieter ist der beste?**
<https://www.asanayoga.de/yoga-online-mit-yoga-videos/>
- **Online-Yoga im Vergleich**
<https://trusted.de/yoga-online-fitness>
- **Test von Online-Angeboten**
<https://yogaworld.de/yogaeasy-test/>
- **Yoga-Online-Vergleichsangebote der Zeitschrift CHIP**
https://praxistipps.chip.de/online-angebote-fuer-yoga-das-sind-die-5-besten_114305

Gymnastik-Online

- **Gymondo**
www.gymondo.de
- **Fitnessraum**
<https://www.fitnessraum.de>
- **Fit for fun**
<https://www.fitforfun.de>
- **Online-Fitness-Studio Test**
<https://trusted.de/online-fitness>

- **Online-Fitness-Studio Vergleich**
<https://www.vergleich.org/online-fitnessstudio/>
-

Berufliche Bildung, EDV, Schule

- **Webinare zu EDV-Themen des Herdt-Verlages**
<https://cms.herdt.com/de/>
- **Webinare von Volkshochschulen**
[Sammellink](#)
- **Onlinelernen Allgemein – Schule daheim des BR**
<https://www.br.de/mediathek/rubriken/themenseite-schule-daheim-100>
- **EDV-Seminare Online (Handwerkskammer)**
<https://www.hwk-muenchen.de>
- **EDV-Inhalte / Berufliche Bildung online (ils)**
<https://www.ils.de/fernkurse/it/edv-grundlagen-anwendungen/>

Fachbereich Sprachen, Literatur, Tanz: Peter Lang lang@VHS-Vaterstetten.de

Über www.radio.garden können Sie z. B. mit einem Klick auf eine Europakarte Radiosender aller Länder hören.

Und zum Üben:

Englisch:

<https://elt.oup.com/student/headwayenglish/?view=Standard&cc=de&sellLanguage=de>
www.esolcourses.com
www.linguapress.com

Französisch:

<https://www.hueber.de/on-y-va/lernen/download>
<https://www.hueber.de/on-y-va/lernen/uebungen>

Italienisch:

<http://italianoperstranieri.loescher.it/indice.n6534>
https://www.hueber.de/italienisch/lernen/pg_kopiervorlagen_lrnzg

Spanisch:

<http://www.ver-taal.com/>
<http://einstufungstests.klett-sprachen.de/eks/metaprofesional/>
<http://einstufungstests.klett-sprachen.de/eks/metaprofesional-B1/>

Deutsch:

<https://www.hueber.de/schritte-plus-neu/lernen/uebungen>

Verschiedene Fachbereiche: Hildegard Petschik petschik@vhs-vaterstetten.de

<https://www.youtube.com/watch?v=oVn8XFVRkvQ>

<https://www.pinakothek.de/en>

<https://www.pinakothek.de/kunstminute>

Für Teilnehmer der Sprachkurse Englisch/Spanisch/Französisch kann ich die kostenlose app von

<https://de.duolingo.com/>

empfehlen, richtig nett und einfach, frei nach dem Motto „Drinbleiben“

Fachbereich Kunst/Kreativ Bettina Nölle-Budka noelle@vhs-vaterstetten.de

Sonja Promeuschel (www.sonntagskarten.de)
Gerhard Marquard (www.gerhard-marquard.com)
Francis d'Aintree-Gierl (www.francisdaintree.com)
Ingrid Eichinger (www.ikebanaschule.de)
Ingrid Meyerhöfer (ingrid-meyerhoefer.de)
Anneliese Döhring (www.stadtfuehringen-doehring.de)
Und die Beiträge auf Arte TV (www.arte.tv)

Fachbereiche Gesellschaft/Recht/Technik/Umwelt: Holger Oesterling
h.oesterling@VHS-Vaterstetten.de

Jura-Podcast, Video-Sammlung, Vorträge vor allem zum bürgerlichen Recht:
<https://www.youtube.com/channel/UCC1h-eGZ2i7KjsZ8VtFUVHA/videos>

Podcastsammlung der „Welt“ – „Wirtschaft verstehen“:
<https://www.youtube.com/watch?v=ngmhY3IHfR0&list=PLsIDofkqdKI-QNI9YqkQeWk8ZzM2B9WTF>

Videosammlung zum Thema Fotografie, Studiofotografie, Ausrüstung:
<https://www.youtube.com/user/photofeader/videos>

Näh-Cafe: Näh-Videos für Anfänger und Fortgeschritten:
https://www.youtube.com/channel/UCjR9eec3xHLBx4PimBL_bQw/videos

Grundbegriffe der Biologie:
<https://www.youtube.com/user/TheSimpleBiology/videos>